

COMUN. ...
07 OTT 2022
PROT. N. 4648

DEMOCRAZIA PARTECIPATA ANNO 2022

SCHEDA PROGETTO

Proponente: (soggetto privato o associazione, ditte, etc. avente titolo)

SOGGETTO PRIVATO: DOTT. SSA VALENTINA
CANUCCI - PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

Titolo del progetto "MAMMA PLUS: CHI SI PRENDE
CURA DELLE MAMME?"

Area tematica (individuata con delibera di G. M. n. 155 del 31/02/2022)

indicare con una X l'area scelta:

- ISTRUZIONE E CULTURA
- SICUREZZA
- TEMPO LIBERO E DECORO URBANO
- INCLUSIONE SOCIALE

Breve descrizione del progetto (sintesi nella quale indicare l'idea progettuale che si intende attuare, il costo complessivo e, nel caso di progetti destinati a luoghi pubblici, il luogo interessato dal progetto)

SUPPORTO PSICOLOGICO E PERCORSO DI PREVENZIONE PERSONALE PER FAVORIRE IL BENESSERE DELLE MAMME E QUELLO FAMILIARE. COSTO: € 2200. SI CHIEDE UN LUOGO PER I LABORATORI DI GRUPPO PER MAX 20 MAMME.

Nome e contatti del soggetto privato proponente:

PROGETTO DI INCLUSIONE SOCIALE: "Mamma plus: chi si prende cura delle mamme?"

Premessa: Le mamme rappresentano una figura fondamentale per la crescita dei bambini e della comunità.

Ma si tratta spesso, ancora oggi, di figure "cuscinetto", talvolta pronte (o costrette) a sacrificare la propria realizzazione per l'accudimento dei propri figli e la vita familiare. In altri casi, invece, si trovano a dover fare le "equilibriste" tra famiglia e lavoro. Ben il 42,6% delle donne tra i 25 e i 54 anni con figli risulta non occupata (dati di Save the children del mese di Maggio 2022).

Tutto questo grava, dunque, anche sulla loro salute psichica, trovandosi di fronte ad un "aut/aut". Abbassando drasticamente la qualità di vita e la serenità della donna, si interferisce anche con la possibilità di godere di una mamma serena e pienamente realizzata.

Il progetto, dunque, si propone di fornire supporto psicologico proprio a loro, non solo nell'ottica del sostegno e della cura, ma di un prendersi cura delle mamme al fine di produrre empowerment e valorizzazione per soddisfare i bisogni e imparare a gestire in maniera funzionale le sfide emotive di questo ruolo così complesso e spesso poco riconosciuto.

Analisi del contesto e destinatari: Il contesto su cui ci si propone di agire è quello del comune di Piraino, cercando di abbracciare le mamme e donne nell'ottica del benessere a 360 gradi e della complessità. Si chiederà il supporto degli enti scolastici, dei pediatri e dei medici di base sul territorio, dei servizi sociali del comune, al fine di informare e promuovere la possibilità di uno spazio di inclusione sociale e valorizzazione delle mamme, intese come motore del benessere non solo personale e del/dei proprio/i figlio/i, ma dell'intera comunità. **Numero max 20 mamme.**

Obiettivi: Obiettivo generale: promozione del benessere psicologico e relazionale delle famiglie.

Obiettivi specifici:

1. Valorizzare la figura della donna e mamma.
2. Prendersi cura della funzione genitoriale affinché sia strumento di benessere in senso esteso.
3. Prendersi cura del benessere psicologico e fornire strategie di coping adattive.
4. Creare rete.

Fasi di attuazione:

1. Diffusione e informazione – con l'ausilio di tutte quelle figure professionali e quegli enti che hanno a che fare proprio con le mamme.
2. Psicoeducazione – incontro aperto a tutti per la presentazione del progetto di inclusione sociale rivolto alle mamme.
3. Incontri singoli per la gestione dello stress (dare la possibilità di una consulenza psicologica alle partecipanti) e laboratori esperienziali di gruppo per la crescita personale ("12 passi per la felicità", un incontro al mese per 12 mesi per l'acquisizione di strumenti di benessere psichico).

Tempi e costi: Tempo stimato: 1 anno. Stima dei costi:

- €50 per ogni consulenza psicologica per un totale di 20 partecipanti (Tot. € 1000).
- €100 per ogni incontro di gruppo per 12 mesi (Tot. € 1200).
- TOTALE COMPLESSIVO: € 2200.